

Hilfe bei sexualisierter Gewalt (Organigramm Beschwerdewege)

Hilfe im Bistum Essen

Ansprechpersonen des Bistums Essen

Monika Bormann

0151 16 47 64 11

monika.bormann@bistum-essen.de

Martin Oppermann

0160 93 09 66 34

martin.oppermann@bistum-essen.de

Praxis für Sexualität

Kostenlose Beratung für Betroffene von sexuellem Missbrauch (Duisburg)

02066-5068670

bistum-essen.praxis-sexualitaet.de

Lokale Hilfen

Ansprechpersonen in der Pfarrei

Sandra Schnell (Pfarrbeauftragte)

02352 71515

Sandra Schwieren (Schulungsreferentin)

02352 25249

Lena Boldt (Präventionsfachkraft)

0157 52105228

Märkisches Kinderschutzzentrum Lüdenscheid

02351 – 46 39 15

Caritas Altena

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

02352 – 91 93 20

Online Hilfen

Nummer gegen Kummer

Kinder- und Jugendtelefon 116 111

Elterntelefon 0800 111 0 550

Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch

(Angebot der Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs)

0800 22 55 530

www.hilfe-portal-

missbrauch.de/startseite

Gewaltlos.de – Beratung für Mädchen und Frauen

www.gewaltlos.de

